



De gauche à droite : Anatole Abadia, Pierre Pac soo, Sylvie de Castro, Lilian Rousseau, Anne-Valérie Rousseau, Jean-Pierre Bay.

## Deux ceintures noires shodan

Dimanche 15 juin, Pierre Pac soo (16 ans) et Lilian Rousseau (15 ans) se sont levés tôt pour se rendre au dojo du Bouscat près de Bordeaux, afin de se présenter au passage de grade ceinture noire de karaté shodan (1er dan), devant des jurys régionaux de la commission spécialisée des dans et grades équivalents (CSDGE) de la Fédération française de karaté. Ils ont débuté le karaté à l'âge de 6 ans, participé à des compétitions katas ou kumité niveaux départemental, régional et national, suivi avec assiduité et sérieux les cours de leurs professeurs Anatole Abadia 6e dan et Valérie Rousseau 2e dan. Pendant ces neuf ans d'apprentissage du karaté, ils ont tracé leur chemin, leur voie, et cette voie les a amenés à ce passage de grade shodan.

Lilian et Pierre ont suivi avec

beaucoup d'assiduité le cours de préparation spécifique au passage de grade de ceinture noire, dispensé par Anatole Abadia. Ils ont tout donné ce dimanche, avec sérieux, précision et ont obtenu ce précieux sésame, bien conscients qu'il n'est qu'une étape sur leur chemin. Ils pourront, dorénavant, suivre les deux cours par semaine que propose EAKS, et rejoindre ainsi les vingt et une ceintures noires que compte le club.

EAKS est très fière du parcours de ces deux jeunes et remercie les professeurs et les élèves pour leur investissement dans cette aventure.

N'hésitez pas à venir les rencontrer au dojo du Stadium, rue Paul-Pons.

**EAKS, tél. 06 58 96 90 46.**  
**[www.eaks47.net](http://www.eaks47.net)**