

(Article paru dans "Le Petit Bleu", jeudi 12 juin 2025)

SPORT DE COMBAT / KARATÉ. À L'EAKS.

Dernier stage de saison sportive pour l'Ecole de Karaté Shotokan d'Agen

Pour l'ultime stage de la saison, les combattants de l'EAKS ont eu la surprise de rencontrer une championne de renommée internationale, en la personne de Catherine Bernard.

Sur l'invitation d'Anatole Abadia, 7e Dan, le club de karaté d'Agen accueillait une karatéka de haut niveau en la personne de Catherine Bernard. Classée 3e championne du monde, championne d'Europe et sept fois primée aux Championnats de France dans la catégorie Katas en équipe et en individuel, dans les années 90. Les participants, venus nombreux, de la ceinture blanche au 5e Dan, ont, durant deux heures, suivi les conseils avisés et précieux de la championne licenciée du club d'Agen.



Madame Catherine Bernard, championne et experte kata, qui a dirigé le stage, avec le bouquet de fleurs. / Photo EAKS

Les visiteurs peuvent assister aux cours de l'EAKS

Forte de l'expérience du haut niveau et dotée d'un sens aigu de la pédagogie, elle a su insuffler aux participants, sa philosophie du Kata, l'ensemble des participants étaient ravis de ce stage. Catherine a terminé la séance par un court exposé sur les origines du karaté. Femme aux multiples compétences et qualités, elle exerce parallèlement le rôle de chef d'entreprise dans la restauration, et prépare

une thèse sur le karaté, en se rendant plusieurs fois par an au Japon. Sa deuxième passion : l'art culinaire japonais qu'elle perfectionne lors de ses visites au pays du soleil levant. Forte de ces stages culinaires et de son expérience, elle a ouvert un restaurant de cuisine traditionnelle à Agen. « C'est avec grand plaisir et fierté que nous avons accueilli cette experte qui d'habitude suit les cours du Sensei Anatole Abadia à l'Ecole Agenaise de Karaté Shotokan », explique Jean-Pierre

Bay, instructeur à l'Ecole Agenaise de Karaté Shotokan. À titre d'information générale, les visiteurs peuvent assister aux cours de l'EAKS, en s'installant dans les gradins, et à l'issue, collecter des informations sur les trois sections : karaté baby - enfant - ado - adulte / Kick Boxing / Body karaté Music. Se renseigner aussi sur le site Internet : www.eaks47.net ou mail à : val.karateka@yahoo.fr ou 06 76 33 95 70.

Laurent Rousseau