

SPORT DE COMBAT / KARATÉ. À l'EAKS.

# L'esprit du Japon a soufflé sur le dojo de l'Ecole Agenaise de Karaté Shotokan

Les combattants agénais ont reçu ces derniers jours la visite d'un expert international venu leur enseigner un stage de perfectionnement.

En un dimanche matin du mois de mai, l'expert international de karaté do, Daniel Lautier Shihan, 7<sup>e</sup> dan, dispensait un stage au dojo EAKS sur invitation de son homologue et directeur technique du club, Anatole Abadia Sensei, 7<sup>e</sup> dan également.

## Une vingtaine de personnes étaient présentes

Daniel Lautier se rend fréquemment au Japon, tous les deux ans environ, et ramène chaque fois dans ses bagages un esprit d'entraînement authentiquement japonais, ainsi qu'une codification précise des mouvements techniques. Plus d'une vingtaine de stagiaires présents, venus des clubs voisins et départements limitrophes, ont pu constater que le niveau d'exigence en application des habiletés défensives et offensives nécessitait une grande concentration pour les exécuter. Celle-ci est obtenue dans un silence

(Article paru dans "Le Petit Bleu", dimanche 1er juin 2025 - Rédaction: J.P-B; Photo: Laurent Rousseau.)



L'expert Daniel Lautier, Shihan 7<sup>e</sup> dan, debout au milieu, avec l'écusson « rouge » sur son kimono. / Photo J.-P. B.

parfait quasi religieux, simplement rompu, ponctuellement, par des retentissants « Kiai », qui sont des « cris libérateurs ».

Ils expriment l'engagement total de l'esprit et du corps dans l'action de combattre et surtout de vaincre. Deux heures s'écoulèrent au rythme des explications de l'expert et de ses exercices imposés, afin d'améliorer les connaissances techniques, les attitudes à parfaire, et raffir-

mer le mental face à la confrontation. L'ambiance de ce stage était bien inspirée du concept japonais, jusqu'aux divers rituels de respect à la fin de chaque prestation seul ou avec partenaire. Le cours se conclua sur un leitmotiv composé de cinq préceptes martiaux récités par le « senpai » (l'ancien), et répétés à haute voix, par l'assemblée. Ils constituent la quintessence du karaté do et se définissent comme une Voie (Do) qui per-

met d'accéder à la propre amélioration humaine. À titre d'information générale, les visiteurs peuvent assister aux cours de EAKS, en s'installant dans les gradins, et à l'issue, collecter des informations sur les trois sections : Karaté baby-enfant-ado-adulte/ Kick Boxing/Body karaté Music. Se renseigner aussi - Site Internet : [www.eaks47.net](http://www.eaks47.net) ou mail à : [val.karateka@yahoo.fr](mailto:val.karateka@yahoo.fr) ou 06 76 33 95 70.