

(Article paru dans "LE PETIT BLEU" du jeudi 26 juin 2025)

KARATÉ / EAKS.

L'heure de vérité pour clôturer la saison

Le comité départemental de karaté a organisé les passages de grades des ceintures noires du 1er au 4e dan, au Stadium municipal d'Agen, sous l'égide d'Anatole Abadia, responsable des grades du Lot-et-Garonne. Eu égard au nombre conséquent des prétendants, ce sont trois tables d'examen, composées de trois juges chacune, qui ont été constituées et catégorisées pour la ceinture noire 1er dan, 2e dan, 3e dan et 4e dan. Cette évaluation, normative ou certificative, répondait à un programme précis, à la difficulté croissante, dépendante du niveau ambitionné. L'objectif étant d'obtenir une bonne moyenne mathématique déterminée par les notations obtenues lors des prestations associées aux unités de valeurs spécifiques, pour être favorablement accepté au grade supérieur.

Ainsi, le club de karaté agenais, EAKS, a étoffé son assortiment de pratiquants gradés, qui sont : Pascal Pontarollo promu au grade ceinture noire 4e dan ; Laurent Rousseau (président du club) 3e dan, et enfin Ysée Fayolle 2e dan.



Laurent Ysée Anatole Pascal
Les nouveaux gradés et leur entraîneur.

Cette réussite est l'aboutissement d'un sérieux travail assidu, fourni pendant dix mois. Efficacement accompagné dans leur pratique par un professeur exigeant qui a coutume d'affirmer : « Ce n'est pas le grade qui donne de la valeur au pratiquant, mais précisément, le pratiquant qui donne de la valeur à son grade ».

À titre d'information générale, les visiteurs peuvent assister aux cours de EAKS, en s'installant dans les gradins, et à l'issue, collecter des informations sur les trois sections : Karaté baby-enfant-ado-adulte/ Kick Boxing/Body karaté Music.

**Renseignements : www.eaks47.net/
[val.karateka@yahoo.fr/](mailto:val.karateka@yahoo.fr)
06 76 33 95 70.**