

(Article paru dans "Le Petit Bleu" le mardi 15 juillet 2025

KARATÉ/ AGENAIS EAKS. 5e dan.

Deux Lot-et-Garonnais ont décroché la prestigieuse 5e dan

Anne-Valérie Rousseau et Vincent Gantenbein se sont présentés à l'examen d'État du 5e dan, qui se déroulait à Bordeaux, à huis clos.

Anne Valérie Rousseau et Vincent Gantenbein se sont présentés à l'examen d'État du 5e dan, qui se déroulait à Bordeaux, à huis clos. Les deux adhérents du club agenais EAKS ont obtenu avec succès ce grade de haut niveau, grâce à des prestations personnelles conformes aux exigences énumérées dans le règlement de la Fédération française de Karaté, seule délégataire du Ministère des Sports, qui reconnaît tous les grades acquis au sein de la FFK.

La mythique ceinture noire correspond au début de la véritable étude du karaté-do. Elle ne constitue pas la finalité ultime selon certaines croyances qui illusionnent le néophyte et n'octroie, évidemment, aucun pouvoir d'invulnérabilité. Cette ceinture noire se scinde du premier au dixième dan, qui est le grade final, l'apogée d'un cursus martial évoluant sur une vie entière. C'est quasiment un sacerdoce, assimilé dans les arts martiaux à la fameuse « Voie Martiale » ou le « Do », suffixe couramment accolé au



Vincent GANTENBEIN

Anatole ABADIA

Anne-Valérie ROUSSEAU

terme de l'art martial qu'il accompagne.

Au Japon, un 5e dan a le statut martial honorifique intitulé « RENSHI », qui signifie « Maturité totale » ou « Expert instructeur » si le candidat se consacre à l'enseignement.

Deux réussites au premier passage

Ces deux réussites sont remarquables d'emblée lors d'un pre-

mier passage, car généralement ce grade est décroché au 2e ou 3e, voire dans le pire des cas, au 4e examen, tant son contenu est techniquement très ardu.

Les candidats ont bénéficié d'un atout majeur en la personne de leur professeur M. Anatole Abadia, 7e dan, qui, durant des mois, a inlassablement corrigé ce qui lui semblait imparfait. Son éminente pédagogie associée à son expertise technique émergeant à travers

la consécration remarquable de ses deux élèves.

La saison s'est terminée fin juin, mais le club vous donne rendez-vous sur le plateau sportif du Gravier, en principe le dernier week-end d'août.

À titre d'information générale, vous pouvez, en prévision de la reprise sportive dès septembre, collecter des informations sur les trois sections : Karaté baby-enfant-ado-adulte / Kick Boxing / Body Karaté Music. Se renseigner aussi : site internet : www.eaks47.net ou mail à : val.karateka@yahoo.fr ou 06 76 33 95 70.