



(Article paru dans "Le Petit Bleu" le jeudi 2 janvier 2025)

KATA. Temple-sur-Lot Parcours du Combattant vers la Consécration...

Pour parvenir aux Championnats de France Karaté, la saison des rencontres sportives, s'inaugure traditionnellement au mois de décembre. La première étape de ce périple athlétique vers les podiums nationaux, est le Championnat Départemental du 47 : Kata (Technique) et/ou Kumite (combat). Ce tournoi, regroupant tous les clubs du département, s'est déroulé au Complexe sportif du Temple-sur-Lot. L'école Agenaise de Karaté Shotokan (EAKS), le club fondé par Anatole Abadia 7e dan, était représentée par les challengers ci-après : Salma Bentaleb, Caroline Capdegelle, Nathan Capdegelle, Lou-Anne Capdegelle, Inas Radi, Yasmine Radi, Stéphane Genevrier-Joffre, Clarence Genevrier-Joffre, Ri-

les Kessaci, Sidra Djidert, Hiba Malih, Léon Murat.

Pour les prétendants Caroline Capdegelle, Sidra Hiba, Inas Radi, ce tournoi départemental était leur première mise en situation, confrontés à des adversaires, ce qui engendre un stress particulier qu'il faut contenir. Sur toute la durée des épreuves, en résulte deux finales 100 % EAKS en Katas Minime et cadette. À titre d'information générale, les visiteurs peuvent assister aux cours de EAKS, en s'installant dans les gradins, et à l'issue, collecter des informations sur les trois sections : Karaté baby-enfant-ado adulte/ Kick Boxing/Body karaté Music.

**Renseignement : www.eaks47.net
ou mail à : val.karateka@yahoo.fr
ou 06 76 33 95 70.**