

**KARATÉ / EAKS.** Les dernières nouvelles du club. (Article paru dans "LE PETIT BLEU" Mercredi 19/02/2025)

## Un stage sous l'égide d'une légende



**Guy Sauvin 9e dan avec la ceinture rouge et Anatole Abadia 7e dan, sur sa gauche.**

Dernièrement, le club EAKS, à l'initiative d'Anatole Abadia (7e dan), recevait au dojo du Stadium municipal d'Agen, Guy Sauvin 9e dan, une légende du karaté français.

Guy Sauvin sa carrière dans le karaté au début des années 60. Lui, comme d'autres pionniers de la même trempe, ont façonné l'avenir de cet art martial, en devenant maintes fois champion de France, d'Europe, et même du Monde en 1972. À cette époque, les combats étaient rudes, avec peu de protection et

uniquement axés sur le point décisif ou « ippon shōbu » (en japonais : victoire ou défaite). Le temps passant, l'homme s'est assagi et acquis une grande expérience. Dès lors, il oriente son karaté sur la voie de l'énergie interne. Ces notions secrètes et invisibles, difficilement accessibles ont été explicitées aux stagiaires agenais dernièrement au dojo du Stadium, avec l'appui de nombreux exercices pour différencier les sensations. Ses décennies de patientes recherches l'ont amené à développer une méthode pour une meilleure posture dans le combat, un parfait relâchement du corps et de l'esprit, en excluant tous mouvements parasites inutiles. Durant deux bonnes heures, l'échange en-

tre cet expert et les participants fut très enrichissant. Éclairant d'une nouvelle compréhension leur pratique martiale, pour tenter d'atteindre une meilleure efficacité. La fin du stage s'est conclu par une salve d'applaudissements pour ce Maître qui a œuvré toute sa vie pour le karaté, et partagé ses connaissances.

Les visiteurs peuvent assister aux cours de EAKS, en s'installant dans les gradins, et à l'issue, collecter des informations sur les 3 sections : Karaté baby-enfant- ado-adulte/ Kick Boxing/Body karaté Music. Se renseigner aussi : Site Internet : [www.eaks47.net](http://www.eaks47.net) ou mail à : [val.karateka@yahoo.fr](mailto:val.karateka@yahoo.fr) ou 06 76 33 95 70.

J-P.B