

KARATÉ / ÉCOLE AGENAISE DE KARATE SHOTOGAN. Un invité de marque.

Un quintuple champion du monde au temple du karaté



Les licenciés de l'EAKS ont pu profiter des conseils de Gilles Cherdieu. / Photo Laurent Rousseau

En ce début mars, EAKS a convié dans ses murs, pour un stage de perfectionnement en combat (kumite), un personnage emblématique du karaté français, ayant occupé des hautes fonctions dans la Fédération nationale : Gilles Cherdieu, 7e dan.

Gilles Cherdieu est un bonhomme impressionnant de visu par sa stature athlétique, dépassant le 1,90 m. C'est aussi un redoutable combattant car fin stratège, mais doté d'une excellente pédagogie pour l'enseignement technique

dans le partage de ses connaissances. Son prestigieux parcours de compétiteur est jalonné de cinquante mondiaux vaillamment conquis.

Une journée dont les licenciés se rappelleront

Venus de tout le département, une trentaine de karatékas stimulés par sa renommée, se sont enrichis des conseils avisés de cet éminent expert à l'expérience acquise sur les tatamis du monde entier. Les hypothèses de combat, techniquement disséquées puis analysées, furent en second lieu mises en œuvre avec un partenaire en reproduisant les conditions de compétition. À l'issue de cet énergique cours entrecoupé de brèves pauses pour réhydratation, celui-ci se clôtura avec des séances de respiration, puis des exercices

d'élongation musculaire pour apaiser l'esprit stressé par les enjeux du travail, et détendre les corps éreintés par les assauts. Tous les stagiaires étaient parfaitement enchantés car ils ont marché, ensemble, sur la voie d'un perfectionnement technique, tout en conservant leurs caractéristiques individuelles, tendus vers un but ultime : l'assurance de soi en situation d'affrontement sportif dans le cadre d'une compétition. Les visiteurs peuvent assister aux cours en s'installant dans les gradins, et à l'issue, collecter des informations auprès des responsables sur les sections : Karaté baby/enfant/ ado/adulte/Karaté santé/Body karaté. Ils peuvent aussi se renseigner sur le site Internet www.eaks47.net, par mail à val.karateka@yahoo.fr ou par téléphone au 06 76 33 95 70.