

La valeur n'attend pas les années...

Lou-Anne Capdegelle, jeune agenaise talentueuse adepte de son sport favori, le karaté, a marqué de sa juvénile empreinte l'esprit des spectateurs, lors de son passage à la « Coupe de France Kata », organisée le deuxième week-end d'avril.

Le kata s'appuie sur la capacité à démontrer des techniques défensives et offensives selon un schéma directionnel immuable, reproduisant les conditions d'un combat réel. Cet exercice gestuel est conditionné par le contrôle de l'équilibre, de la mobilité associée à la vitesse pour délivrer de la puissance à l'impact. Lou-Anne figurait parmi 104 participantes décidées à ravir la Coupe de France. Son « parcours du combattant » débuta en 1re division (D1) où elle effectua deux katas, mais son avancée est occultée par la tenante du titre. Ce qui l'assigne en 2e division (D) pour continuer l'épreuve martiale. Dans ce nouveau contexte, son parcours s'effectue en cinq katas réalisés avec vigueur, la propulsant en finale où elle exhibe un kata supérieur particulièrement complexe et acrobatique. Seulement le décompte du jury lui est défavorable, par le résultat définitif de trois juges attribuant la victoire à sa concurrente et deux préférences pour elle. Pour une décision désavantageuse, la Coupe de France lui échappe.

Après une très belle saison compétitive, Lou-Anne a franchi valeureusement durant des



Lou-Anne Capdegelle est l'avenir du karaté agenais. / Photo Jean-Pierre Bay

mois, les multiples étapes sportives en surpassant les écueils d'un tel itinéraire initiatique, pour s'octroyer avec mérite la médaille d'argent du vice-vainqueur à la Coupe de France dans la catégorie « benjamine D2 ». Lou-Anne doit son succès au soutien de sa famille, allié à un excellent coaching dispensé par l'équipe enseignante enfants/ados, dirigée par le professeur principal Anatole Abadia 7e dan, pleinement heureux pour son élève, à l'instar du président Laurent Rousseau et son Comité Directeur, ainsi que tous les adhérents, qui éprouvent une immense

fierté pour cette prouesse sportive contribuant à la renommée du club EAKS, de la ville d'Agen, auprès de la Fédération française de karaté fixée à Paris. À titre d'information générale, tous visiteurs extérieurs peuvent assister aux cours normaux de la semaine, en s'installant dans les gradins, et à l'issue, collecter des renseignements auprès des responsables sur les sections : Karaté baby/enfant/ado/adulte/Karaté santé/Body karaté. Se renseigner aussi via le site internet www.eaks47.net ou par mail à val.karateka@yahoo.fr ou encore au 06 76 33 95 70.