



Jean-Pierre Fischer 8^e dan : un expert français à la rigueur japonaise

Dans la sphère du karaté, ce sensei (professeur, maître), est considéré comme une référence en la matière, diffusant son enseignement à l'international. C'est ainsi, qu'à la mi-décembre, à l'initiative du professeur Anatole Abadia Sensei 7^e dan, fondateur du club agenais EAKS, a accueilli cet expert, pour un stage de perfectionnement destiné aux ados, adultes, tous niveaux. Organisé un samedi, en matinée, une cinquantaine de karatékas, venus du 47, 82 et 31, ont foulé les tatamis du Stadium municipal pour s'enrichir des conseils du maître.

Le kata comme thème de travail

Pendant deux heures intensives, entrecoupées d'explications, les pratiquants s'efforcèrent d'améliorer deux katas, choisis comme thème de travail. Les katas sont composés de défenses et d'attaques, variées, en respectant un schéma multidirectionnel convenu. L'intervenant s'évertua à dispenser son savoir, pour perfectionner ce training, dont l'objectif poursuivi est d'unifier le physique et le mental.

Le stage se conclut par une salve d'applaudissements, confirmant son franc succès auprès des participants satisfaits.

À titre d'information générale, les visiteurs peuvent assister aux cours de EAKS, en s'installant dans les gradins, et à l'issue, collecter des informations sur les 3 sections : Karaté baby-enfant- ado-adulte/ Kick Boxing/Body karaté Music. Se renseigner aussi : Site Internet : www.eaks47.net ou mail à : val.karateka@yahoo.fr ou 06 76 33 95 70.

Parution samedi 21 décembre 2024 dans "Le petit Bleu".

Article JPB