

Retour au dojo pour une nouvelle saison sportive

Les professeurs de l'EAKS vous attendent en nombre pour cette rentrée.



Laurent Rousseau

Ghislaine Garcia

J.P. Bay

Anne-Valérie Rousseau

Anatole Abadia

Katia Chiocci

Lorsqu'en 1968, maître Yvan Simon, retraité depuis, créa son club de karaté à Agen il était loin de présumer qu'il rouvrirait encore ses portes après 55 années d'existence, exactement le samedi 9 septembre 2023.

Le dojo fait partie du complexe sportif situé au Stadium municipal de la ville. Six professeurs diplômés d'Etat ou fédéraux animent différents cours, dont le principal, M. Abadia, 7^e dan, directeur technique de l'équipe pédagogique et titulaire du DESJEPS (Diplôme d'Etat supérieur jeunesse et éducation populaire du sport). Ce groupe d'instructeurs enseigne les diverses activités proposées aux Agenais : baby karaté ; body karaté musical excellent pour le cardio ; karaté traditionnel, contact, et compétition, convenant à tous les publics, hom-

mes et femmes de tous âges. Les cours se répartissent de la façon suivante. Lundi : 18 heures-19 heures : karaté ados (préparation compète kata) - A. Abadia. 19 heures-20 h 30 : karaté débutants (Blanche à Bleue) - G. Garcia. Mardi : 18 h 30-19 h 30 : karaté ados 12-16 ans ou + vertes - L. Rousseau. 19 h 30-21 heures (dès avril 2024) : karaté préparation examen Noire 1^{er} dan - J.-P. Bay. Mercredi : 17 heures-18 heures : karaté enfants (minimum CP) 6-8 ans - G. Garcia. 18 heures-19 heures : karaté 8-12 ans - A. Abadia. 19 heures-20 h 30 : karaté katas ados/adultes tous niveaux - A. Abadia. Jeudi : 18 h 15-19 h 15 (dès avril 2024) : karaté préparation examen Noire-2^e dan et+, A. Abadia. 19 h 15-20 h 45 : karaté contact ou karaté adultes mar-

ron/noire (une semaine sur deux) - A. Abadia. Vendredi : 19 heures-20 h 30 : karaté adultes (tous niveaux) - J.-P. Bay. Samedi : 10 h 30-12 heures : body karaté music ados/adultes homme/femme - K. Chiocci. 13 h 30-14 h 30 : baby karaté 4-6 ans avec A.-V. Rousseau. 14 h 30-15 h 30 : karaté 7-11 ans ceinture blanche - A.-V. Rousseau. 15 h 30-16 h 30 : karaté 7-11 ans ceinture couleur - A.-V. Rousseau. 16 h 30-17 h 30 : karaté ados 12-16 ans ou + vertes - A.-V. Rousseau. Les visiteurs peuvent assister aux cours en s'installant dans les gradins, et à l'issue, collecter des informations auprès des responsables. Se renseigner aussi via ces divers liens : site internet : www.eaks47.net ou mail à : val.karateka@yahoo.fr ou 06 76 33 95 70.