

Taux d'inscription satisfaisant pour la saison

Une trentaine de jours après la reprise, le club constate avec satisfaction un bon niveau d'inscription qui augure un avenir serein.

Au regard d'un climat social insécuritaire, les arts martiaux connaissent un engouement grandissant comme méthodes de self-défense. Notamment le karaté qui, outre les idées reçues d'un sport uniquement pied/poings, comprend également dans son panel défensif de nombreuses techniques de clés immobilisatrices ainsi que des projections au sol. La pratique de cet art martial permet d'acquérir une capacité d'action physique par un entraînement régulier et structure l'individu adulte en perfectionnant ses aptitudes vitales tels que l'équilibre, la force, la puissance, la vitesse et la maîtrise de soi. Nombreux sont les enfants qui s'adonnent au karaté car excellent exutoire pour canaliser leur énergie débordante, tout en développant les aptitudes psychomotrices, sociomotrices, physiologiques et psychologiques selon l'éthique de cet art. Sa pratique assidue contribue aussi, auprès des gamins plutôt réservés ou timides, à leur apporter assurance et confiance en soi. Ce qui dans certains cas influe positivement sur leurs comportements et résultats scolaires. Six professeurs diplômés d'Etat ou fédéraux constituent la « team » enseignante, dont le principal, M. Abadia 7e dan, directeur technique de l'équipe pédagogique. L'offre sportive se décline



Gros succès à l'EAKS. Article JP-B
Parution: 19/10/2023

comme suit : baby karaté de 4 à 6 ans ; body karaté en musique excellent pour le cardio ; karaté traditionnel enfants à partir de 6 ans, ados et adultes ; karaté contact et compétition techniques et/ou combat.

Donc, un riche échantillon diversifié, convenant à tous les publics, hommes et femmes de tous âges. Avant inscription, commodité consentie par le club pour les nouveaux venus de participer à trois cours d'essai gratuits dans la discipline sportive de votre choix sans obligation d'être en kimono. Le public peut assister aux cours en s'installant dans les gradins, et à l'issue, collecter des informations auprès des responsables. Se renseigner aussi via ces divers liens - site internet : www.eaks47.net ou mail à : val.karateka@yahoo.fr ou 06 76 33 95 70.