

Les passages de grades passés avec succès

(Paru dans "Le Petit Bleu", mercredi 28 juin 2023)

Au terme d'une saison bien remplie en résultats sportifs de haut niveau, et avant la fermeture des portes du dojo dès fin juin, 70 candidats de tous âges du club EAKS, ont décidé de se présenter à l'examen annuel des grades.

Désireux de concrétiser une année de labeur en espérant accéder au niveau supérieur de leur progression, validé par une ceinture de couleur incluse dans un système de hiérarchisation déclinée en : jaune ; orange ; verte ; bleue ; marron. Mais avant d'obtenir le grade convoité, tout pratiquant est confronté à des tests techniques répartis sur quatre à six unités de valeur selon les catégories d'âges. Un jury de six profes-

seurs, évalue d'un œil expert les capacités de chacun à restituer un travail technique qui doit s'avérer conforme aux critères d'exécution, dite traditionnelle.

Un plateau sportif à la fin août

À l'issue des prestations déterminées par un programme imposé, la synthèse s'effectue dans la réalité d'un assaut opposant deux prétendants, permettant au jury d'évaluer le degré d'aisance des candidats à déployer intelligemment leurs connaissances acquises, appliquées au combat. L'École Agenaise de Karaté Shotokan sera présente au plateau sportif proposé par la municipalité le samedi 26 août de 16 heures à 17 heures sur l'Esplanade du Gravier. La démonstration achevée, le public sera invité durant trente minutes, à une initiation gratuite pour s'exercer à donner des coups de poing et de pieds sur cibles fixes ou mouvantes avec les conseils bienveillants d'un encadrement. JP-B



Tous les heureux candidats au grade EAKS admis. / Photos Jean-Pierre Bay

