

KARATÉ / EAKS. Cela va reprendre bientôt.

Après les vacances, l'effort de la reprise

Le club de karaté d'Agen s'apprête à reprendre lundi prochain.



L'équipe pédagogique de l'EAKS prête à vous accueillir. / Photo EAKS

(Article paru le mercredi 31 août 2022)

Depuis sa création en 1968 par Yvan Simon, le club de karaté local rouvrira de nouveau les portes de son dojo pour la 54^e année de son existence, au Stadium municipal d'Agen, le lundi 5 septembre, après l'institutionnelle trêve estivale. Six professeurs agréés officient à l'intérieur de la structure pédagogique, dont le principal, M. Abadia, 7^e dan et diplômé DESJEPS (Diplôme d'État Supérieur Jeunesse et Education Populaire du Sport). Ce groupe d'instructeurs anime les diverses activités proposées aux Agenais : Baby Karaté ; Body Karaté ; Karaté Traditionnel et de Compétition ; convenant à tous les publics, hommes et femmes de tous âges. Se référer à l'organisation suivante par le menu détail. Le lundi, de 18 heures à 19 heures, Karaté Ados (préparation compète kata) avec A. Abadia ; de 19 heures à 20 h 30, Karaté Adultes débutants (Blanche à Bleue) avec G. Garcia. Le mardi, de 18 h 30 à 19 h 30, Karaté Ados 12/16 ans avec L. Rousseau ; de 19 h 30 à 20 h 30 (dès avril), préparation à l'examen ceinture noire karaté

avec J.-P. Bay. Le mercredi, de 17 heures à 18 heures, Karaté 6/8 ans avec A. Abadia et G. Garcia ; de 18 heures à 19 heures, Karaté 8/12 ans avec A. Abadia et G. Garcia ; de 19 heures à 20 h 30, Karaté (Marron et Noire) avec A. Abadia. Le jeudi, de 18 heures à 19 heures, Karaté Ados Kata (verte et +) avec A. Abadia ; de 19 heures à 20 h 30, Karaté Adultes Kata (tous niveaux) avec A. Abadia. Le vendredi, de 19 heures à 20 h 30, Karaté Adultes (tous niveaux) avec J.-P. Bay. Le samedi, de 10 h 30 à 12 heures, Body Karaté Music Ados/Adultes avec K. Chiocci ; de 14 heures à 15 heures, Baby Karaté 4/6 ans avec A.-V. Rousseau ; de 15 heures à 16 heures, Karaté 7/11 ans avec A.-V. Rousseau ; de 16 heures à 17 heures, Karaté Ados 12/16 ans avec A.-V. Rousseau.

Les visiteurs peuvent assister aux cours en s'installant dans les gradins, et à l'issue, collecter des informations auprès des responsables. Se renseigner aussi : Site Internet : www.eaks47.net ou mail à : val.karateka@yahoo.fr ou 06.76.33.95.70.