

## Reprise normale des cours

Cette année, exceptionnellement, le club n'a pas cessé son activité durant juillet-août en assurant au moins un cours hebdomadaire programmé chaque mercredi à 18h pour les enfants et 19h pour les adultes. Une façon de compenser une saison chaotique causée par la Covid-19. L'association a l'aval sanitaire de la municipalité pour reprendre les entraînements. Cependant cette reprise est conditionnée par la présentation sur les lieux d'un pass sanitaire QR-Code ou la preuve d'un test négatif PCR de moins de 72h. Cette formalité concerne toutes les personnes de 18 ans et plus, pratiquant ou accompagnant, quant aux adolescents de 12 à 17 ans, elle s'appliquera à compter du 30 septembre. Les 7 enseignants du club sont tous diplômés : d'Etat ou de la Fédération.

### Les horaires de pratique

- Karaté santé (tous niveaux) :** lundi 19h-20h30
- Karaté débutant :** lundi 19h-20h30
- Karaté baby (4-6 ans) :** samedi 14h-15h
- Karaté enfants (6-8 ans) :** mercredi 17h-18h
- Karaté enfant (7-11 ans) :** samedi 15h-16h
- Karaté enfants (8-12 ans) :** mercredi 18h-19h
- Karaté ados (12-16 ans) :** mardi 18h30-19h30 et samedi 16h-17h
- Karaté adulte (blanche-bleue) :** mardi 19h30-21h et samedi 9h30-11h
- Karaté (marron et noire) :** mercredi 19h-20h30
- Karaté pour compétition Kata (ados-adultes) :** jeudi 18h-19h
- Karaté Kata + Bunkai (adultes tous**

- grades) :** jeudi 19h-20h30
- Karaté pour compétition combat (ados-adultes) :** vendredi 18h-19h
- Karaté traditionnel (adultes tous grades) :** vendredi 19h-20h30
- Body Karaté Music (ados-adultes) :** samedi 11h-12h30

L'Ecole agenaise de karaté shotokan a pu cette fin de saison-ci organiser le traditionnel passage de grades enfants-ados, en son dojo du stadium.

### Grades 2020-2021

- Catégorie 6-12 ans**
- Ceinture blanche-jaune :** Carreto Lelio ; Kessagi Nassim.
- Ceinture jaune :** Dannepond Amayes ; Charles Navarro Manel ; De Oliveira Manel ; Genevrier-Joffre Constant ; Gilles Esteban ; Jerry Soukaina ; Kesacci Riles ; Laajami Salwa ; Labaysse Amaury ; Mouyeaux Joan ; Murat Léon ; Radi Inas ; Toutou Elliot.
- Ceinture jaune-orange :** Golivet Astrid.
- Ceinture orange :** Amouar Osman ; Costa Neil ; Dubot Lucian ; François Clément ; Khloufi Rim ; Radi Yasmine ; Russo Sylvio ; Slimana Aicha ; Tonnele Malvina.
- Ceinture orange-verte :** Capdegelle Lou Anne ; Slimana Sid Ahmed.
- Ceinture verte :** Capdegelle Nathan ; Zabit Elissa.
- Catégorie adolescents**
- Ceinture orange :** El Alkili Mohamed ; Laajami Marwa.
- Ceinture bleue :** Genevrier-Joffre Clarence.
- Ceinture bleue-marron :** Oger Nils.
- Ceinture Marron :** Fayolle Ysée ; Raberin Lilou ; Souche Salomé.

*Un renseignement pratique peut s'obtenir sur place au dojo ou aux heures de permanence en se présentant au bureau situé au 1<sup>er</sup> étage à la rotonde du Stadium, tous les mercredis de 18 h 30 à 19 h, et tous les samedis de 16 h à 17 h. Contacts internet : [www.eaks47.net](http://www.eaks47.net) ; mail : [val.karateka@yahoo.fr](mailto:val.karateka@yahoo.fr) ou 06 76 33 95 70.*



**Les 7 Prof**

Anatole Abadia 7<sup>e</sup> dan, Nathalie Perrots 3<sup>e</sup> dan, Laurent Rousseau 2<sup>e</sup> dan, Anne-Val. Rousseau 4<sup>e</sup> dan, Ghislaine Garcia 3<sup>e</sup> dan, JP Bay 5<sup>e</sup> dan, Katia Chiocci 2<sup>e</sup> dan.