

Le come-back d'EAKS

Depuis la fermeture du dojo sur décision gouvernementale, les licenciés du club EAKS continuaient de s'exercer en solo dans la sphère de leur vie privée. Mais le dernier décret autorisant l'activité sportive en plein air et l'avènement du printemps qui point avec son cortège de belles journées ont incité les karatékas à se retrouver sur le site de Passeligne afin d'abandonner cet isolement aliénateur.

La joie des retrouvailles, panachée à celle de la pratique sous la conduite du professeur Anatole Abadia 7^e dan, très haut gradé du département, suscitèrent une excellente ambiance de travail. Par la suite, alterneront à la direction des prochains cours : J-P Bay 5^e dan ; Anne-Valérie Rousseau 4^e dan ; Ghislaine Garcia 3^e dan ; Nathalie Perrot 3^e dan ; Katia Chiocci 2^e dan et L. Rousseau 2^e dan.

Cette pluralité des compétences pédagogiques permettra aux élèves d'avoir une vision protéiforme du karaté-do. La

richesse de cet art martial est telle, qu'une pratique sans contact, pour respecter les gestes barrières, peut s'envisager par la répétition incessante de techniques pied-poing exécutées dans le vide et sans partenaire, similaire au shadowboxing.

L'autre versant du karaté consiste à la mémorisation et la révision des katas, combats virtuels, constitués d'un ensemble de gestes séculaires codifiés en respectant scrupuleusement un strict diagramme multidirectionnel constituant l'identité d'un kata au nombre de 26 dans le style « Shotokan ».

Cette première sortie s'étant révélée un remarquable palliatif à la fermeture des dojos, la formule sera reconduite tous les samedis, subordonnée à la situation météorologique. Si vous apercevez EAKS lors de vos promenades, n'hésitez pas à vous renseigner auprès d'eux à l'issue de leur entraînement. Même hors-contexte conventionnel du dojo, le lien social n'est pas rompu...



Les karatékas agenais se donnent rendez-vous à Passeligne. / Photo EAKS.