

Du haut niveau...

Pour la deuxième édition consécutive, le maître Shihan Daniel Lautier 7^e dan Karaté, est venu animer un stage au dojo agenais EAKS, implanté au stadium municipal. Cet expert international qui parcourt le globe pour dispenser ses connaissances affûtées, a été distingué comme « ShiHan » : (Shi = Maître, Han = modèle) par l'organisation mondiale japonaise, du karaté traditionnel shotokan, la Japan Karaté Association (JKA). Elle a pour vocation de diffuser une certaine vision de cet art, fidèle aux concepts de son père fondateur Gichin Funakoshi (1868-1957) qui a rigoureusement codifié tous les principes techniques d'une pratique efficace comme self-défense, associée à une éthique morale afin d'anoblir ce style de



Debout au second rang : Shihan Daniel Lautier 7^e dan (4^e en partant de la droite).

combat. Durant 4 heures de cours réparties entre le matin et l'après-midi, les stagiaires ont eu le privilège d'étudier et mettre en pratique tout un ensemble complexe de techniques pieds-poings qui requièrent un niveau plus élevé de concentration et de réflexion. Mais quelle satisfaction dès que

les instructions du maître sont convenablement comprises et accomplies selon ses exigences, allant toujours crescendo... L'exigence est fondatrice d'excellence... Ainsi peut se concevoir l'évolution personnelle sur la voie du karaté. Shihan Daniel Lautier est le garant de ce précepte.

Des visiteurs peuvent assister aux cours en s'installant dans les gradins, et à l'issue, collecter des informations ou s'inscrire auprès des responsables. Pour tous renseignements : Site Internet : www.eaks47.net ou mail à : val.karateka@yahoo.fr ou 06 76 33 95 70.