

ÉCOLE AGENAISE DE KARATE SHOTOKAN

# Vincent Gantenbein décroche le 4e Dan

Dimanche 14 janvier, s'est déroulé à Foulayronnes le premier examen départemental pour l'obtention des 1er et 2e dans de la ceinture noire de karaté.

L'Ecole agenaise de karaté shotokan y présentait cinq de ses adhérents et c'est non sans appréhension, mais avec concentration et motivation que Marie Maurice, Arthur Rizzo, Anne-Laure Marmuse, Margaux Fabre et Mounir Nil ont affronté, à huis-clos, le regard des juges lors des diverses prestations qu'ils ont eues à effectuer.

Katas, combats et techniques ont été démontrés par nos cinq Agenais.

## Maurice et Arthur récompensés

Le travail régulier de plusieurs années, l'assiduité et la préparation spécifique de plusieurs mois ont récompensé deux élèves qui, une heure et demie plus tard, sont ressortis ceints de leur nouveau grade, Marie Maurice obtenant le 2e dan et Arthur Rizzo le 1er dan.

Les trois autres élèves ont échoué de peu mais ont tout de même obtenu quelques épreuves qu'ils n'auront pas à présenter à la prochaine session.

Les deux lauréats rejoignent ainsi la vingtaine de ceintures noires qu'EAKS déjà formées. La ceinture noire confère non seulement un honneur mais aussi d'importantes responsabi-



Dans l'ordre : Vincent Gantenbein, 4e Dan ; Arthur Rizzo, 1er dan ; Marie Maurice, 2e dan ; Anatole Abadia, professeur principal, et Laurent Rousseau, président EAKS.

lités. Son possesseur doit se montrer digne de la porter. Il devient un ambassadeur du karaté qu'il représente et doit se conduire dans le dojo comme au dehors dans le respect des règles traditionnelles d'honneur et de morale.

Cette journée était aussi réservée à d'autres grades mais c'est au Bouscat, près de Bordeaux, que se déroulait une épreuve plus difficile : l'examen du 4e dan.

Si la possession d'une ceinture noire est considérée comme synonyme de la maîtrise des bases et de la compréhension d'un art martial, elle n'est pourtant que

le début d'une recherche, d'une nouvelle quête, celle d'un apprentissage long et sérieux pour comprendre et étudier les subtilités des techniques d'un art martial. Elle est l'image du baccalauréat universitaire qui ouvre la porte aux études supérieures. Vincent Gantenbein s'est depuis longtemps engagé dans cette voie. Plusieurs années de préparation physique, de recherche, de maturation, de rencontres et d'expériences diverses ont permis à ce candidat de décrocher le 4e dan. Avec l'humilité qui le caractérise, il avance dans la voie du budo qui mène avant tout à l'accomplissement de soi.

Les professeurs et le président Laurent Rousseau ainsi que tous leurs camarades ont tenu à féliciter ces élèves autour d'un vin d'honneur et de galettes de roi. Les cours à EAKS sont dispensés tous les jours au dojo du stadium, accès rue Paul-Pons : karaté baby/enfants/ados/adultes/seniors, self-défense, karaté santé et body karaté sont proposés et accessibles à tous. Vous pouvez venir nous rencontrer directement au dojo, du lundi au samedi, vous serez les bienvenus.

Contact : [www.eaks47.net](http://www.eaks47.net), [val.karateka@yahoo.fr](mailto:val.karateka@yahoo.fr) ou 06 81 95 97 29.