

Publié le 11/06/2017 à 03:50

## Des élèves récompensés

### Sports - Ecole Agenaise de karate shotokan. Trois 1er Dan et deux 3e Dan

[Partager](#) [Tweeter](#) [Partager](#) [Commenter](#)



Nathalie Perrot et Sofian Dobigny.

Fin mai, au Bouscat, s'est déroulé l'examen régional pour l'obtention du shodan de karaté ou encore le 1er dan de la ceinture noire.

L'École Agenaise de Karaté Shotokan y présentait trois de ses adhérents et c'est non sans appréhension, mais avec concentration et motivation que Serge Ghibaudo, Pascal Caner et Sofian Dobigny ont affronté, à huis clos, le regard des juges lors des diverses prestations qu'ils ont eues à effectuer.

Katas, combats et techniques ont été démontrés par nos trois Agenais. Le travail régulier de plusieurs années, l'assiduité et la préparation spécifique de plusieurs mois, dispensée par leur professeur Anatole Abadia 7ème dan, ont récompensé les trois élèves qui, une heure et demie plus tard, sont ressortis ceints de la ceinture tant convoitée.

Ils rejoignent ainsi, la vingtaine de ceintures noires qu'EAKS a déjà formées. La ceinture noire confère non seulement un honneur mais aussi d'importantes responsabilités. Son possesseur doit se montrer digne de la porter. Il devient un ambassadeur du karaté qu'il représente et doit se conduire dans le dojo comme au dehors dans le respect des règles traditionnelles d'honneur et de morale.

### La voie du budo

Cette journée était aussi réservée à d'autres grades.

Si la possession d'une ceinture noire est considérée comme synonyme de la maîtrise des bases et de la compréhension d'un art martial, elle n'est pourtant que le début d'une recherche, d'une nouvelle quête, celle d'un apprentissage long et sérieux pour comprendre et étudier les subtilités des techniques d'un art martial. Elle est l'image du baccalauréat universitaire qui ouvre la porte aux études supérieures.

Nathalie Perrot et Pascal Pontarollo se sont depuis longtemps engagés dans cette voie. Plusieurs années de préparation physique, de recherche, de maturation, de rencontres et d'expériences diverses ont permis à nos candidats de décrocher le 3ème dan. Avec l'humilité qui les caractérise, ils avancent dans la voie du budo qui mène avant tout à l'accomplissement de soi.

**Renseignements.** Les cours à EAKS sont dispensés tous les jours au dojo du Stadium, accès Rue Paul Pons : Karaté enfants à partir de 4 ans / ados / adultes / séniors, Self-défense, Sophro-karaté et training sont proposés et accessibles à tous. Vous pouvez venir nous rencontrer directement au Dojo, vous serez les bienvenus.

**Contact :** [www.eaks47.net](http://www.eaks47.net), [tucolles@yahoo.fr](mailto:tucolles@yahoo.fr)

ou 06.81.95.97.29