

# Démonstration et sortie glaces

Mercredi 21 juin, Anatole Abadia, 7e dan de karaté et professeur à l'Ecole Agenaise de Karaté Shotokan, a proposé aux enfants d'aller pratiquer leur art sur la place du Docteur Esquirol, devant la mairie. Le soleil étant bien présent, un petit footing les a donc amenés sur la place.

Les enfants ont réalisé des kihons (techniques en ligne) avec le sérieux qu'imposaient les lieux. Ils ont ensuite effectué des katas : Les katas sont des enchaînements codifiés de techniques de karaté, ils doivent être vécus comme un combat virtuel. En individuel ou en équipe, les enfants étaient très fiers de présenter les katas qu'ils devront effectuer lors de leur passage de grade de fin d'année le 28 juin. Ils ont terminé cet entraînement très particulier par des combats souples.

Enfin, après l'effort, le réconfort, EAKS a offert aux enfants une glace bien méritée !

Les cours à EAKS sont dispensés tous les jours au dojo du Sta-



Sortie karaté devant la mairie et Glaces!!!

dium, accès Rue Paul Pons : Karaté enfants à partir de 4 ans / ados / adultes / seniors, Self-défense, Karaté Santé, Bodykaraté et Training sont proposés et ac-

cessibles à tous.

Vous pourrez venir nous rencontrer directement au Dojo, à la rentrée, à partir du lundi 11 septembre, vous serez les bienve-

nus.

**Contact :** [www.eaks47.net](http://www.eaks47.net), [tucolles@yahoo.fr](mailto:tucolles@yahoo.fr) ou 06 81 95 97 29.