

# Trois nouvelles ceintures noires 2e dan



Franck Laridan, Jean-François Murat et Christophe Guittard, au premier plan.

L'Ecole agenaise de karaté shotokan présentait, samedi 4 juin, trois de ses adhérents à l'examen de 2e dan : Franck Laridan, Jean-François Murat et Christophe Guittard.

Trois pratiquants, trois personnalités différentes, trois cheminement martiaux distincts, reliés par une même passion qui les a orientés sur la voie du karaté-do, et ce jour-là, pour un objectif commun.

C'est avec beaucoup de conviction et de concentration, mais non sans stress et appréhension, qu'ils sont entrés dans le dojo du Bouscat pour cet examen à huis clos.

Appréhension vite effacée, car ils se sentaient bien préparés par Anatole Abadia, 6e dan et professeur principal d'EAKS, et soutenu par leurs proches et l'en-

semble des personnes du club. Ils se sont donnés au maximum, se motivant les uns les autres. Au final, ils ont vécu, tous les trois ensemble, et avant tout, une belle aventure et obtenu leur grade.

Ainsi, l'Ecole agenaise de karaté shotokan peut donc se prévaloir, en cette fin de saison, de produire trois nouvelles ceintures noires 2e dan dans ses rangs.

Deux années minimum d'assiduité d'un parcours intensif et ardu, après l'obtention de la ceinture noire 1er dan, ont été nécessaires pour parvenir à ces brillantes réussites, sous la férule d'Anatole Abadia, qui œuvre dans le traditionnel pour l'amélioration technique de ses élèves. Cette consécration résulte également d'un persistant travail, de rudes échanges techniques avec leurs partenaires

d'entraînement, dans la sueur et la douleur silencieuse. Avec le 2e dan, doit se parachever la connaissance de toutes les techniques issues du karaté-do : positions, blocages, attaques pieds-poings et indirectes. Condition essentielle pour se présenter sereinement au troisième dan. Bien sûr, obtenir un grade est un objectif, mais pas une finalité. C'est le chemin qui est primordial et intéressant, nous continuerons donc tous à nous entraîner avec toujours plus de vigueur...

Vous pouvez venir nous rencontrer directement au dojo, tous les soirs de la semaine et le samedi toute la journée, vous serez les bienvenus.

Contact : [www.eaks47.net](http://www.eaks47.net),  
[tucolles@yahoo.fr](mailto:tucolles@yahoo.fr) ou  
06.81.95.97.29