

KARATE SHOTOKAN. Ecole agenaise

La belle troisième place de Grégoire Guillon

Dimanche dernier, se déroulait, au Bouscat, le championnat de Ligue Aquitaine de karaté kata pour les minimes, cadets, juniors et seniors.

Grégoire Guillon a représenté EAKS dans cette compétition kata. Les katas sont des enchaînements codifiés de techniques de karaté ; ils doivent être vécus comme un combat virtuel.

5 drapeaux à 0

Avec un excellent kime (frappe et conviction), il passait les deux premiers tours : d'abord en effectuant le kata Kanku Dai, puis avec le kata Kanku Sho. Il gagna 5 drapeaux à 0 contre 2 bons adversaires, le premier de l'école Shito Ryu, le deuxième de l'école Shotokan (celle que nous pratiquons à EAKS).

Il perdait ensuite d'un seul drapeau (3-2) en demi-finale en présentant le kata Gojushiho Sho contre un autre pratiquant de l'école Shotokan (Julien Vignaud/Bordeaux) d'un excellent niveau. Il participa donc à la « petite finale », et gagnait 5 drapeaux à 0 en effectuant le kata Unsu contre un pratiquant de l'école Wado Ryu.



Grégoire Guillon.

Ces prestations de très grande qualité permettent à Grégoire d'obtenir une très belle 3e place, et de se qualifier pour les interrégions Kata qui auront lieu le 12 mars à Marmande.

EAKS est très fier de ses élèves et compétiteur, et les remercie pour leur participation. Les cours à EAKS sont dispensés tous les jours au dojo du stadium, accès rue Paul-Pons. Karaté enfants à partir de 4 ans/ados/adultes/seniors, self-défense et training sont proposés et accessibles à tous. Vous pouvez venir les rencontrer directement au dojo, vous êtes les bienvenus.

Contact : www.eaks47.net, tucolles@yahoo.fr ou 06.81.95.97.29