



Eveil corporel à travers des exercices ludiques.

Les 4-6 ans sur les tatamis

Tout nouveau depuis la rentrée 2015, une section babykarate est proposée le samedi de 14h à 15h! Ce cours est ouvert aux enfants de 4 à 6 ans, en présence d'un parent.

Il a pour objectif premier l'éveil corporel à travers la découverte du karaté tout en s'amusant. Des exercices ludiques permettent aux enfants de se découvrir dans la joie et la bonne humeur. Le cours est basé sur des apprentissages moteurs. L'éducation corporelle à travers des jeux propres au karaté, déplacement dans l'espace, équilibre, découverte de son corps, relation avec les autres.

L'enfant qui pratique verra son trop-plein d'énergie canalisé au profit d'une action contrôlée qui lui servira dans tous les domaines de la vie. L'enfant timide prendra confiance en lui au fur et à mesure de ses progrès. Il apprendra ainsi à développer leurs réflexes et à coordonner les mouvements de leur corps. L'utilisation de son corps dans des mouvements naturels permet un

développement harmonieux de la musculature et de la souplesse. Mais le babykaraté permettra également la gestion des émotions et des actions, le respect des règles, le respect de soi et des autres, ainsi que l'esprit d'initiative.

Vos enfants âgés de 4 à 6 ans peuvent venir s'essayer à ce cours tous les samedis au dojo de 14h à 15h et rencontrer Valérie Rousseau, professeur du club, qui pourra répondre à toutes vos questions.

Vous pouvez venir nous rencontrer directement au dojo, vous serez les bienvenus.

Les cours à l'Ecole Agenaise de Karaté Shôtokan sont dispensés tous les jours au dojo du Stadium, accès Rue Paul Pons : Karaté enfants / ados / adultes / séniors et Self-défense sont proposés et accessibles à tous, que vous soyez totalement débutant ou confirmé, vous trouverez votre cours.

Contact : www.eaks47.net ou 06.58.96.90.46