

## Une section babykaraté à la rentrée 2015

Publié le 07/06/2015 à 03:52, Mis à jour le 07/06/2015 à 08:58

Sports - Agen (47) - Karaté. Ecole agenaise de karaté Shotokan



Les enfants de 4 à 6 ans pourront découvrir le karaté à la rentrée.

Les cours à l'Ecole agenaise de karaté shotokan sont dispensés tous les jours au dojo du Stadium, accès rue Paul-Pons. Karaté enfants/ados/adultes/seniors et self-défense sont proposés et accessibles à tous.

A la rentrée 2015, une section Babykarate sera proposée le samedi de 14 heures à 15 heures.

Ce cours ouvert aux enfants de 4 à 6 ans aura pour objectif premier l'éveil corporel à travers la découverte du karaté, tout en s'amusant. Des exercices ludiques permettront aux enfants de se découvrir dans la joie et la bonne humeur.

Le cours sera basé sur des apprentissages moteurs. L'éducation corporelle à travers des jeux propres au karaté, déplacement dans l'espace, équilibre, découverte de son corps, relation avec les autres.

L'enfant qui pratique verra son trop plein d'énergie canalisé au profit d'une action contrôlée qui lui servira dans tous les domaines de la vie. L'enfant timide prendra confiance en lui au fur et à mesure de ses progrès. Ils apprendront ainsi à développer leurs réflexes et à coordonner les mouvements de leur corps. L'utilisation de son corps dans des mouvements naturels permet un développement harmonieux de la musculature et de la souplesse. Mais le babykaraté permettra également la gestion des émotions et des actions, le respect des règles, le respect de soi et des autres, ainsi que l'esprit d'initiative.

Vos enfants âgés de 4 ans à 6 ans peuvent d'ores et déjà venir s'essayer à ce cours tous les samedis au dojo de 13 h 45 à 14 heures et rencontrer Valérie Rousseau, professeur du club, qui pourra répondre à toutes vos questions. Vous serez les bienvenus.

**Contact** : [www.eaks47.net](http://www.eaks47.net) ou 06.58.96.90.46