

KARATÉ. Ecole agenaise de karaté shotokan

Grégoire Guillon qualifié pour les championnats de France

Samedi 11 avril, se déroulaient, à Marmande, les championnats interrégionaux de karaté kata.

Grégoire Guillon, seniors, participait à cette compétition kata, après avoir été qualifié en Départemental et Régional. Les katas sont des enchaînements codifiés de techniques de karaté, ils doivent être vécus comme un combat virtuel. En effectuant les katas supérieurs empi, kanku sho, kanku daï, gojushiho sho et unsu, Grégoire s'est qualifié après cinq tours acharnés pour les championnats de France qui se dérouleront les samedi 25 et dimanche 26 avril à Toulouse. EAKS est très fier de cette qualification. Ce sésame est en effet très difficile à obtenir, le

nombre de compétiteurs katas étant nombreux.

Cours au stadium

Les cours à EAKS sont dispensés tous les jours au dojo du stadium, accès rue Paul-Pons.

Karaté enfants/ados/adultes/seniors, self-défense et body karaté sont proposés et accessibles à tous.

Vous pouvez venir nous rencontrer directement au dojo, vous serez les bienvenus.

Les inscriptions sont réalisées au prorata de la fin de saison, c'est l'occasion de venir essayer l'une de ces activités ! Les cours reprennent le lundi 4 mai.

Contact : www.eaks47.net ou 06 81 95 97 29.



Le précieux sésame pour les championnats de France kata.