

Les enfants du centre aéré de Boé à la découverte du karaté

Dans le cadre d'un partenariat avec la commune de Boé, l'école agenaise de karaté shotokan a présenté, pour la quatrième année consécutive, le lundi 1er mars, les nombreuses facettes du karaté aux enfants du centre aéré de Boé.

Les enfants d'EAKS parraînaient, cet après-midi-là, un partenaire du centre aéré, les guidant dans la pratique du karaté: les khion (technique), les kata (enchaînements codifiés de techniques de karaté) et les combats souples.

Ces jeunes gens ont pu travailler sur la coordination, l'équilibre, la maîtrise, tout cela avec des éducatifs mis en place par les professeurs de l'école agenaise de karaté shotokan.

Une dizaine d'enfants ont reçu une médaille à l'issue de cette démonstration.

Si vous souhaitez venir nous rencontrer, n'hésitez pas.

L'école agenaise de karaté shotokan, c'est 180 adhérents de 5 à... plus de 98 ans.

Des cours spécifiques par catégories d'âges, mais aussi des cours multidisciplinaires.

Vous trouverez la self-défense, le body karaté, le karaté, le karaté santé seniors... Des horaires diversifiés du lundi soir au samedi après-midi, des cours enfants, ados, senior. Quatre professeurs à votre disposition dont un haut gradé 6e dan.

Contact: 06 58 96 90 46, dojo du Stadium, Rue P.-Pons à Agen.

EN BREF

HOCKEY SUBAQUATIQUE > Les championnats de France, minimes et juniors, à Agen. Le club Subaquatique de Boé-Bon-Encontre (SABBE) organise, le samedi 13 et le dimanche 14 avril, les championnats de France de hockey subaquatique, minimes et juniors, à la piscine Aquasud, à Agen. « Nous sommes fiers et heureux de pouvoir organiser, pour la première fois en Lot-et-Garonne, un tel événement », confie le président Serge Frejefond. 300 compétiteurs sont attendus au bassin d'Aquasud. L'organisation souhaite aussi être respectueuse de l'environnement. Elle s'inscrit donc dans une démarche écologique en se faisant fort de rassembler l'ensemble des prestations proposées dans un rayon de 500 m de la piscine Aquasud. Tous les trajets se feront ainsi à pied.

GYMNASTIQUE > Demi-finale du championnat de France à Agen. « C'est un événement sportif sans précédent à Agen, nous accueillerons les meilleurs gymnastes du sud de la France », indique Sylvie Courtine, présidente du Club les Patriotes Agenais, un des plus vieux clubs agenais. La Fédération Française de Gymnastique vient en effet de lui confier l'organisation de la demi-finale des championnats de France de gymnastique; Elles ont lieu les 6 et 7 avril prochains au Centre Omnisports Jacques Clouché.