

**KARATÉ.** Ecole agenaise de karaté  
shotokan.

# Une ceinture noire supplémentaire

Dimanche 17 mars se déroulait, au Bouscat (33), l'examen de passage de grade shodan 1er dan de karaté.

L'école agenaise de karaté shotokan présentait un candidat aux jurys régionaux de la commission spécialisée des dans et grades équivalents (CSDGE) de la Fédération française de karaté : M. Franck Laridan.

Nous n'aurons de cesse de vous rappeler que la ceinture noire ne confère pas seulement un honneur, mais aussi d'importantes responsabilités. Chaque ceinture noire devient un ambassadeur du karaté. Elle doit donc représenter l'image véritable de l'art martial, et se conduire, dans le dojo comme au dehors, ceint de ses règles traditionnelles d'honneur et de morale.

Après quelques moments de concentration soutenue, de stress et d'exercices spécifiques destinés à juger la technique, la maîtrise et les acquis des candidats, notre postulant à la ceinture noire (shodan) obtenait le sésame tant convoité.

Franck Laridan partagera dorénavant les entraînements avec



M. Franck Laridan.

ses 16 camarades ceintures noires d'EAKS.

N'hésitez pas à pousser la porte de notre dojo. Nous sommes ouverts tous les soirs de la semaine et le samedi toute la journée.

Adresse dojo : rue Paul-Pons (stadium municipal), 47000 Agen.

Contact : 06 58 96 90 46.