

KARATÉ. Ecole agenaise de karaté shotokan (EAKS)

Championnats départementaux

Les 1er et 2 décembre se déroulaient au centre omnisports Jacques Clouché de Boé les championnats départementaux de karaté. Passage incontournable pour accéder aux sélections régionales, l'École agenaise de karaté shotokan (EAKS) présentait 21 compétiteurs et compétitrices de la catégorie poussin à senior.

La compétition débutait le samedi par les Katas. La journée du dimanche était consacrée aux combats (kumité) et en fin de journée se déroulait l'Open seniors (toutes catégories de poids). Les professeurs et dirigeants d'EAKS sont fiers des résultats obtenus par leurs protégés car le palmarès est de 21 podiums sur 21 inscrits: 9 premières places, 7 secondes

places, 5 troisièmes places. L'ensemble des compétiteurs peut désormais accéder aux épreuves régionales.

En plus de la préparation aux compétitions, Lilian Rousseau Jeune compétiteur et champion départemental (katas) pour la septième année consécutive suit actuellement une formation pour obtenir en fin d'année le diplôme d'arbitre départemental.

L'École agenaise de karaté shotokan, club de karaté de la ville d'Agen, propose, du lundi au samedi, des cours de karaté (adultes débutants et confirmés), karaté enfants et ados, body karaté (en musique), self-défense et cours seniors (+ de 55).

De 6 à 80 ans (ou plus), dans une



Les lauréats de l'E.A.KS./ Photo PB,

ambiance familiale mais studieuse, venez les rejoindre: n'hésitez pas à contacter le 06 58 96 90 46 ou à visiter le site internet www.eaks47.net

Adresse dojo: Stadium, rue Paul-Pons à Agen
Le meilleur accueil vous est réservé.